



Sportanimation in Travemünde 2009

>>> Montag–Freitag, 11. Mai – 11. September*

Montag:

Ort: Brügmanngarten

- 10.00 – 10.45 Uhr: Rückenpower/ Entspannung *(Mai bis September)*
10.00 – 12.00 Uhr: Kids-Club: Spiele mit und ohne Ball! *(Juli und August)*
13.00 – 15.00 Uhr: Ostsee Erlebniswandertour *(Mai, Juni, September)*
15.00 – 16.00 Uhr: Slackline: werde ein Slackstar! *(Mai bis September)*
14.00 – 16.00 Uhr: Kids-Club: Abendteuer Jonglage! *(Juli/August)*
16.30 – 18.00 Uhr: Radwandertouren *(Mai bis September)*

Dienstag:

Ort: Priwall Beachcenter

- 08.45 – 09.45 Uhr: Nordic-Walking Schnupperstunde *(Mai bis September)*
10.00 – 11.00 Uhr: Body- Workout: Beachfitness *(Mai bis September)*
10.00 – 12.00 Uhr: Kids-Club: Malen und Basteln *(Juli/August)*
13.00 – 14.00 Uhr: Beachvolleyball Fitness: richtig baggern? *(Mai bis September)*
14.00 – 16.00 Uhr: Kids-Club: Spielspaß für die ganze Familie! *(Juli/August)*
16.00 – 17.30 Uhr: Nordic Walking Trecking: für fortgeschrittene Nordic Walker! *(Mai bis September)*

Mittwoch:

Ort: Brügmanngarten

- 08.45 – 09.30 Uhr: Strandwalken *(Mai bis September)*
10.00 – 11.00 Uhr: Training mit dem Pezziball *(Mai bis September)*
10.00 – 12.00 Uhr: Kids-Club: Unihockey= Floorball! *(Juli/August)*
13.00 – 14.00 Uhr: „Keep in Move“ Sprechstunde:
Trainingspläne, Sportberatung *(Juni, Juli und August)*
15.00 – 17.00 Uhr: Kids-Club siehe anbei* *(Juli/August)*

Donnerstag:

Ort: Priwall Beachcenter

- 09.00 – 9.45 Uhr: Beachrunning & Stretching *(Mai bis September)*
10.00 – 11.00 Uhr: Fitness mit den Schwingstab *(Mai bis September)*
10.00 – 12.00 Uhr: Kids-Club: Spaß-/Bewegungsstunde! *(Juli/August)*
12.00 – 13.00 Uhr: Beachsoccer/Beachfun *(Juni bis September)*
14.00 – 16.00 Uhr: Kids-Club: Kinderfußball, Beachvolleyball! *(Juli/August)*
16.00 – 17.30 Uhr: Slackstar: Slackline für alle *(Juni, Juli und August)*

LÜBECK Travemünde Marketing

Freitag:

Ort: *Brümanngarten oder Strand am Piratendorf*

| | |
|--------------------|--|
| 09.00 – 09.45 Uhr: | Power Nordic Walking <i>(Mai, Juni, September, Brümanngarten)</i> |
| 10.00 – 11.00 Uhr: | Fitness-Cocktail: Tubes, Gewichte etc. <i>(Mai bis September, Brümanngarten)</i> |
| 11.30 - 12.30 Uhr: | Kleine & große Spiele für Jedermann <i>(Mai, Juni, September, Brümanngarten)</i> |
| 10.00 – 12.00 Uhr: | Kids-Club: Wikingerschach! <i>(Juli/August, Brümanngarten)</i> |
| 12.00 – 13.00 Uhr: | Beachsport: Beachvolleyball, Beachsoccer usw. <i>(Juli/August, Strand am Piratendorf)</i> |
| 14.00 – 16.00 Uhr: | Kids-Club: Koordination & Geschicklichkeit! <i>(Juli/August, Brümanngarten)</i> |

** Änderungen vorbehalten*

Kids-Club: Kinderfeste 2009

>>> Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr, Brümanngarten*

>>> 01. Juli 2009

Eröffnung des Kids-Clubs 2009: Spiel und Spaß für die ganze Familie, ein Kinderfest mit Hüpfburg, Schminken, Jonglieren u.v.m.

>>> 08. Juli 2009

Piratenfest mit Augenklappen-Basteln, Piratenschminken, Stockbrot backen am Lagerfeuer, Piratentanz und -liedern.

>>> 29. Juli 2009

Kinderfest für Groß und Klein.

>>> 12. August 2009

Kinderolympiade mit Wettkämpfe, Staffelspiele, Wurfspiele, Siegerehrung u.v.m.

>>> 26. August 2009

Fun und Sportfestival für die ganze Familie.

** Änderungen vorbehalten*